

## 2023年度・第54回さいたま市民浦和サッカーリーグ開催上の留意点

さいたま市民浦和サッカーリーグ開催にあたり、新型コロナウイルス感染症対策として、下記の留意点を厳守していただき感染防止対策を講じながら、リーグ戦を安心・安全に実施していただくよう、お願いいたします。  
ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

### 【開催における留意点】

- ・状況に応じたマスクの適切な着用について  
マスクを持参し、試合出場中以外は、着用すること。
- ・試合会場での消毒について  
各チームの責任において、選手へのこまめな消毒を奨励すること。
- ・選手の健康状態の把握について  
チーム代表者は、当日参加者のリストを作成の上、感染防止策チェックリストを試合毎に作成し、少なくともシーズン終了まで保存すること。
- ・準備運動や事故防止に向けた万全の注意について  
運動不足、夏季の熱中症対策を鑑み、入念に準備運動や体力回復に取り組むよう、選手へ要請すること。
- ・3密の回避について  
試合前後のミーティングにおいても、3つの密を避ける事。  
出場選手の家族・友人の試合観戦についても、極力遠慮いただくよう、各選手へ要請すること。
- ・適切な水分補給について  
必ず水分を準備し、のどが乾かないよう、こまめに水分補給を行うこと。  
大量に汗をかいた場合には、塩分等のミネラルの補給も行うよう注意すること。

## 感染防止策チェックリスト

### <試合参加に際して>

- 風邪の症状や息苦しさ、強いだるさ、軽度であっても咳・咽頭痛等の症状がある者は参加しないこと
- 過去2週間以内に発熱・風邪等の症状がある者は参加しないこと
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合には参加しないこと
- 過去14日以内に政府から入国制限や入国後の観察期間を必要とされる国、地域等への渡航又は当該仕任者との濃厚接触がある場合は参加しないこと
- 試合前には参加選手全員の検温を行い、代表者はそれを確認すること
- 試合出場選手以外はマスクを着用すること
- 各チームで消毒液を確保すること
- 試合に出場しない友人や家族の観戦は極力避けること

### <試合中>

- 選手同士の過度の接触を避け、お互いに適切な距離を確保すること
- 試合中に痰や唾を吐く行為を行わないこと
- 大きな声で会話、応援等をしないこと
- ミーティング中も3密を回避すること
- 飲料やタオルの共用をしないこと
- 試合中に飲料等を提供する際には、使い捨ての容器を用いること

### <試合後>

- 飲み残しの飲料を含め、ゴミは全て持ち帰ること
- 試合終了後は、速やかに施設より退出すること

VER2023201